

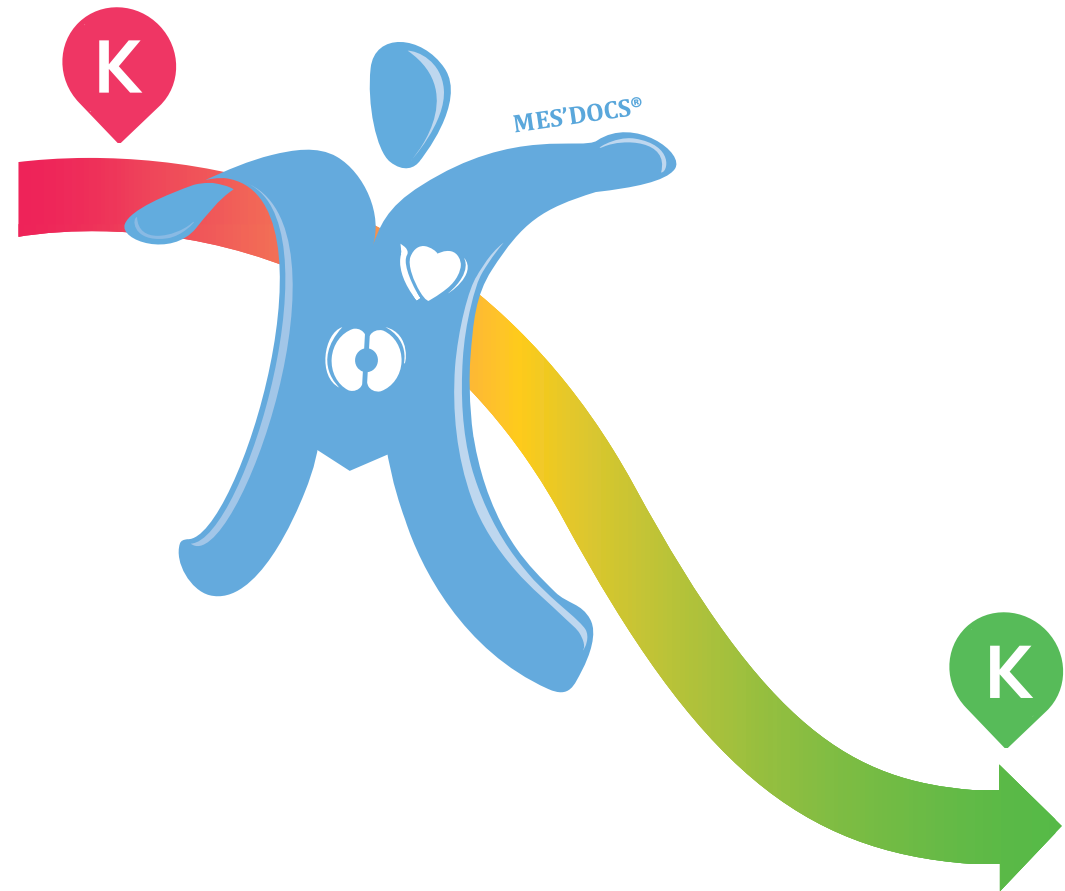
Cette fiche est un outil d'éducation thérapeutique du patient (ETP) élaboré pour favoriser les échanges entre patients et professionnels de santé sur les médicaments.

Son contenu a été adapté pour des patients atteints de maladies rénales chroniques.

Si j'ai des questions, je n'hésite pas à en parler à mon néphrologue.

(1). Les plus fréquents selon le résumé des caractéristiques du produit (RCP).

<http://www.base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>



Adresse : 55 rue de Turbigo 75003 Paris



Email : contact@renif.fr



Tél : 01 48 01 93 00



Site : www.renif.fr

Soutenu et financé par





A quoi sert ce médicament ?

Le potassium est un minéral indispensable au fonctionnement de mon organisme. Il est symbolisé par un «K» ou «K+». Il participe à la transmission de l'influx nerveux et à la régulation des contractions musculaires et cardiaques. Quand j'ai trop de potassium dans le sang (hyperkaliémie), cela peut dérégler mon cœur.

Le Kayexalate® fait baisser la quantité de potassium dans le sang (kaliémie). Il fixe le potassium en libérant du sodium. Le Kayexalate® n'est pas absorbé, il traverse le système digestif. Le potassium piégé est éliminé dans les selles.



Comment et quand prendre ce médicament ?

La boîte de Kayexalate® contient une cuillère-mesure qui sert à doser la quantité de médicament à prendre.

Je mélange la poudre dans environ un demi verre d'eau.

Pour être cohérent avec mon traitement de l'hyperkaliémie, j'évite de prendre ce médicament avec des boissons riches en potassium (jus de fruits).

Si j'ai des difficultés à prendre ce médicament, je n'hésite pas à en parler à mon néphrologue. Des alternatives existent.



Que faire si des effets indésirables⁽¹⁾ apparaissent ?

Constipation

Ce médicament peut entraîner une constipation. Une bonne hydratation est indispensable pour lutter contre la constipation.

Je ne prends en aucun cas de laxatifs à base de sorbitol, ni ne consomme de jus de fruits ou jus de pruneaux.

Nausées, vomissements

Ce médicament peut provoquer des nausées et des vomissements. Si ces effets deviennent gênants ou si d'autres effets apparaissent, **je n'hésite pas en en parler à mon néphrologue.**



Association avec d'autres médicaments

Le Kayexalate® peut diminuer l'absorption d'autres médicaments. Je dois le prendre à 2 heures de distance des autres médicaments.

Les médicaments protecteurs de l'estomac ou de l'intestin (Smecta®, Maalox®, Gaviscon®...) peuvent diminuer l'efficacité du Kayexalate®. Je dois prendre le Kayexalate® à 2 heures de distance des autres médicaments.

Je ne prends en aucun cas de laxatifs à bases de sorbitol avec le Kayexalate® car l'association peut abîmer mes intestins.



Comment me rendre compte de l'efficacité du traitement ?

Je suis attentif au résultat de potassium sur mes analyses de sang (kaliémie). Les valeurs attendues se situent entre 3,5 et 5,5 mmol/L. En dehors de ces valeurs, je contacte mon médecin.



Comment protéger mes reins ?

- Je n'utilise pas de **sels de régime** (chlorure de potassium).
- J'évite les **compléments alimentaires** sans avis médical.
- Je conserve un **bon équilibre nutritionnel** avec l'appui de mon diététicien.
- J'évite les **additifs alimentaires** dans les produits préparés.
- Je consulte la fiche nutritionnelle «Potassium».
- Je ne prends pas, en **automédication**, de médicaments anti-douleurs comme les **Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS)** : aspirine à forte dose (supérieure à 500 mg/jour), ou ibuprofène ou diclofénac que ce soit par voie orale ou en application cutanée.

Je préviens tout professionnel de santé que j'ai une maladie rénale.