

RAPPORT MORAL

ANNÉE 2025

DR. X. BELENFANT, président

Rénif

Association Régionale de Néphrologie d'Ile-de-France

MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

Objectifs :

Dépister précocement

Ralentir / Stopper la progression de la maladie rénale

Améliorer : Survie rénale / Qualité de vie du patient

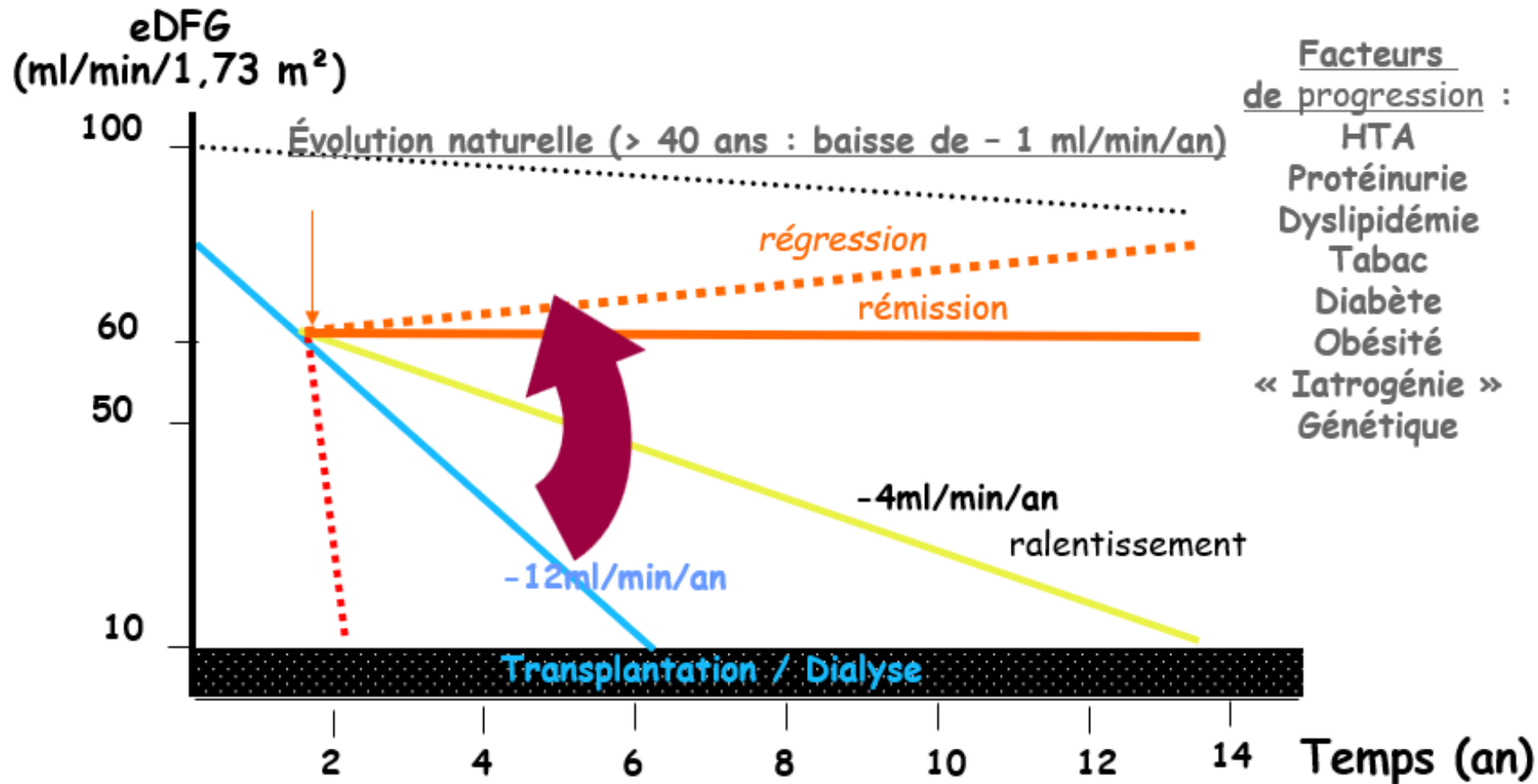
Moyens :

- Coordination – coopération des professionnels de santé
- Parcours de soins pluriprofessionnel



Efficience

Progression de la maladie rénale chronique



L'association régionale

Comment ?

Des professionnels / des patients

- Association loi 1901
- Définissent des **objectifs / missions**

Partager les savoirs / les mettre en œuvre

- Avec les professionnels de santé (médecin – pharmacien – IDE/IPA – diététicien – ASE – éducateur APA . .)
- Avec les patients

Un rôle reconnu par les pouvoirs publics

- Agence Régionale de Santé (ARS)
- Financement par la Direction de l'Offre de Soins (DOS)
 - **Fonds d'Intervention Régional (FIR)**

Patients adhérents

Au 31/12/2025

Répartition 5 984 Patients

5 984 adhérents

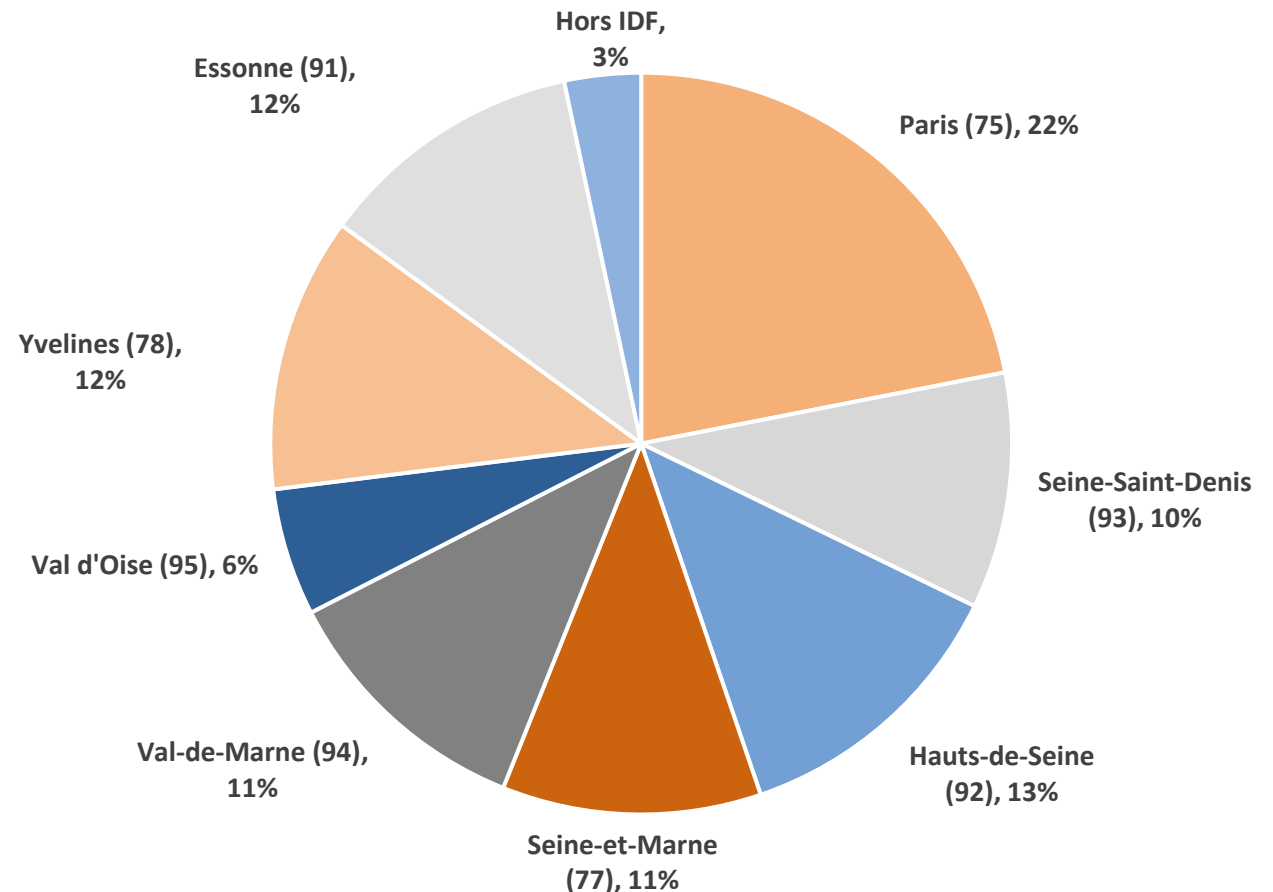
(+ 17,7 %)

dont **1 755** en veille

843 nouveaux adhérents
en 2025

File active = 1 192

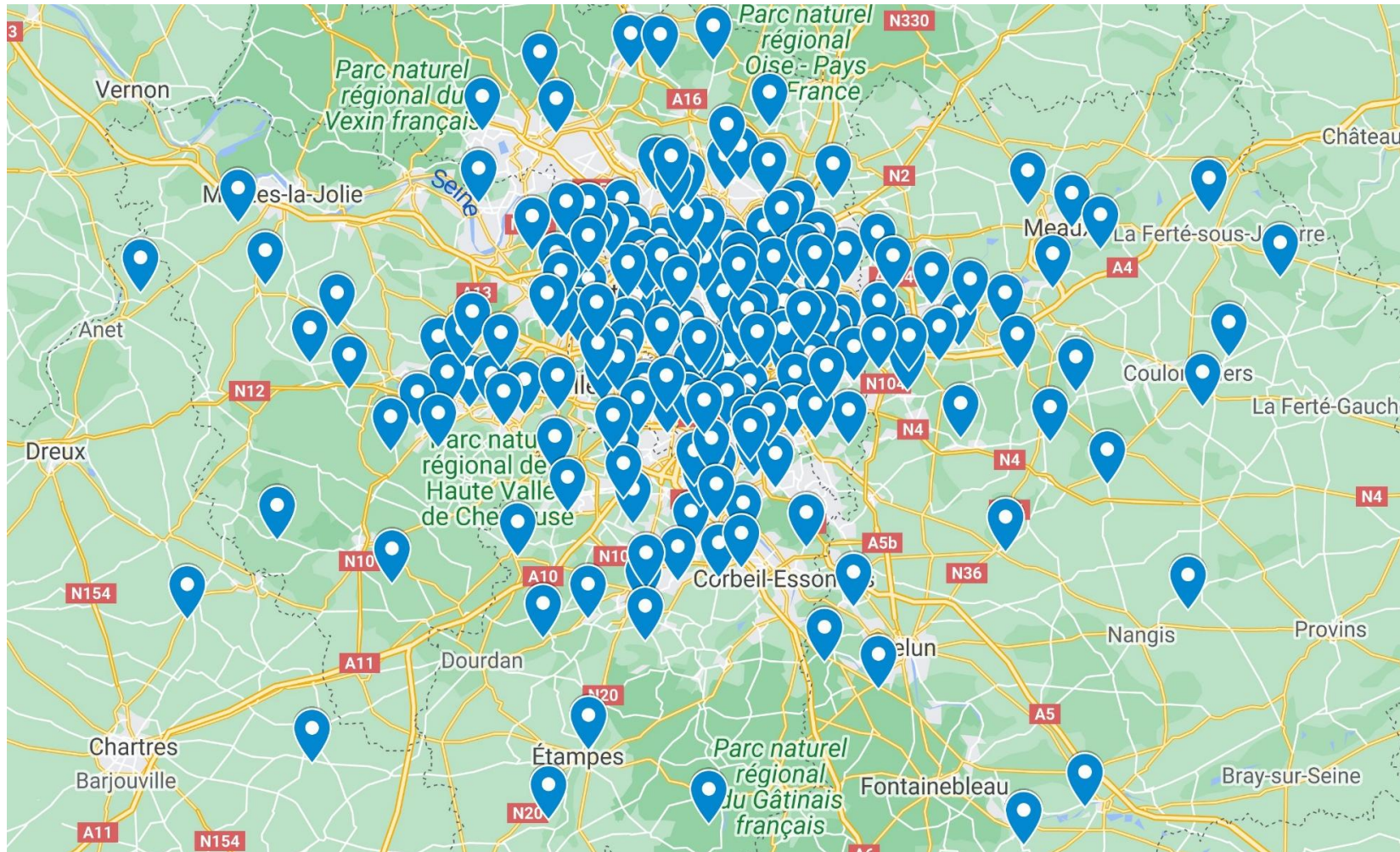
(au - 1 prestation dans l'année)



Répartition des patients adhérents

Selon leur lieu de résidence au 31/12/2025

Adhérents = 5 984



Professionnels de santé adhérents

Au 31/12/2025

Répartition 2072 Professionnels

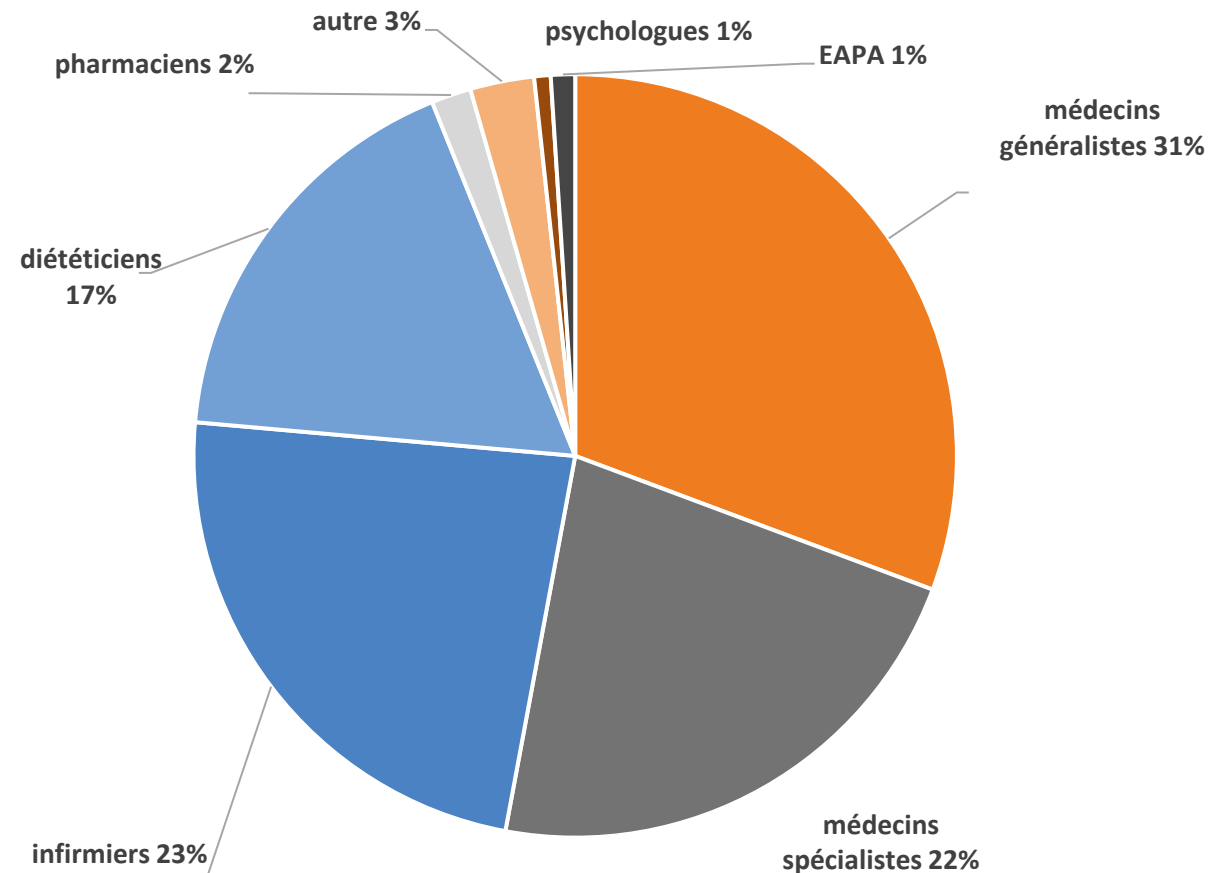
2 072 adhérents (+ 5,5 %)

Dont :

- 626 MG
- 203 néphrologues soit 47% des médecins spécialistes

(2730 pro ont adhéré depuis la création Rénif)

125 nouveaux adhérents
en 2025



Répartition des professionnels de santé adhérents

Selon leur lieu d'exercice au 31/12/2025

Adhérents = 2072



Dépister

= Prise en charge **précoce**

Méthode

- Questionnaire **facteurs de risque**
 - MRC / diabète / cardio-vasculaire
 - PA, IMC, périmètre abdominal, BU, *glycémie capillaire*
- Entretien médical / synthèse
 - évaluation **semi-qualitative** du **risque** :
 - de maladie rénale chronique
 - diabète,
 - maladie cardio-vasculaire

Grand public

- **69** lieux 2025
- **4 550** personnes –
 - **220** : risque élevé (**4,8%**) / **885** risque modéré (**19,45%**)

Population à « haut risque » foyers-population migrante-/ Forums santé

- **27** lieux 2025
- **905** personnes
 - **79** : risque élevé (**7%**) / **266** risque modéré (**23,6%**)

Carte de suivi





FRANCE REIM
COMITÉ DE LA REIN

A REMPLIR PAR LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ DEPISTEUR
et à remettre à la personne dépistée POUR LE MÉDECIN TRAITANT
Dépistage effectué durant la Semaine Nationale du Rein

DATE de dépistage : / /

LIEU de dépistage :

Cher confrère,

Cette personne présente un risque de : ☐ maladie rénale ☐ diabète ☐ maladie cardiovasculaire

Des résultats anormaux demandent à être contrôlés :

☐ protéinurie ☐ glycosurie ☐ HTA ☐ hématurie ☐ autre

Observations du professionnel de santé dépisteur :

D'après la HAS (Mars 2021 et Juillet 2023) , les actions suivantes sont recommandées :

- ☐ Faire un dosage urinaire du rapport albumine/créatinine sur une miction.
- ☐ Faire un dosage plasmatique de la créatinine avec estimation du débit de filtration glomérulaire (DFG) selon la formule CKD EPi
- ☐ Faire un dosage de la glycémie à jeûn
- ☐ Améliorer le contrôle de la pression artérielle
- ☐ Proposer l'arrêt du tabac
- ☐ Perdre du poids
- ☐ Reprendre de l'activité physique

Bien confraternellement.

Nom du professionnel de santé dépisteur :

Posters

DÉPISTAGE DES MALADIES RÉNALES

COMMENT ÇA SE PASSE ?

OBJECTIFS DU DÉPISTAGE

- Identifier des **FACTEURS DE RISQUE** de diabète, de maladie cardiovasculaire, ou de maladie rénale
- Estimer vos **NIVEAUX DE RISQUE**
- Bénéficier de **CONSEILS** pour rester en bonne santé
- Bénéficier de **CONSEILS PARTICULIERS** en cas de facteurs de risque identifiés

MÉTHODE DE DÉPISTAGE

01 QUESTIONNAIRE anonyme

MESURE de : taille, poids, tour de taille
Pour calculer l'index de masse corporelle (IMC)

TEST urinaire via une bandelette urinaire

FACULTATIF : glycémie capillaire

SYNTHÈSE par un médecin et/ou un.e infirmier.e

Si vous avez autour de vous des personnes ayant des facteurs de risque (antécédents familiaux de MRC, hypertension artérielle ou diabète) nous vous invitons à leur en parler.

PLUS D'INFORMATIONS



Réalisé par Rénif - Janvier 2024



FACTEURS DE RISQUE

DE MALADIE CARDIOVASCULAIRE OU DE DIABÈTE



Un facteur de risque est une situation associée à un « risque accru » de survenue de maladie. Il est possible de limiter ce risque en mettant en place des mesures préventives.



LES FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

- Âge : homme supérieur à 50 ans / femme supérieur à 60 ans
- Maladie cardiaque (Infarctus, angioplastie/stent, pontage des artères coronaires) chez son père / frère (< 55 ans) ou sa mère / sœur (< 65 ans)
- Tour de taille : supérieur à 88 cm chez la femme, 102 cm chez l'homme
- Tabagisme actuel ou arrêté depuis moins de 3 ans
- Hypertension artérielle
- Diabète de type 1 ou de type 2
- Taux de cholestérol augmenté
- Insuffisance rénale
- Albuminurie (présence en quantité anormale d'albumine dans les urines)



LES FACTEURS DE RISQUE DE DIABÈTE

- Âge supérieur à 45 ans
- Origine géographique (Maghreb, Moyen-orient, Asie du Sud-Est, DOM-TOM)
- Surpoids/obésité (IMC > 25 kg/m²)
- Tour de taille : supérieur à 88 cm chez la femme, 102 cm chez l'homme
- Sédentarité
- Antécédent de diabète pendant une grossesse
- Antécédent de naissance d'un enfant de poids élevé
- Antécédent de glycémie élevée
- Hypertension artérielle
- Diabète chez les parents de 1^{er} (père, mère, fratrie) ou 2^{ème} degré (grands parents, oncles/tantes, cousins)

Dans tous les cas, maintenir de bonnes habitudes de vie en ayant recours à une alimentation saine et à une activité physique régulière.

PLUS D'INFORMATIONS



Réalisé par Rénif - Janvier 2025

MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

MRC, DE QUOI S'AGIT-IL ?

LA MALADIE RÉNALE EST-ELLE FRÉQUENTE ?

OUI ! 5 millions de résidents en France présentent une maladie rénale chronique.

SOMMES-NOUS TOUS À RISQUE ?

NON Nous sommes à risque si nous sommes dans une des situations suivantes :



Prise à long terme de **MÉDICAMENTS** toxiques pour les reins
Comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens



Maladie **CARDIOVASCULAIRE**
Maladie coronarienne, AVC, artérite, anévrisme, etc.



Insuffisance **CARDIAQUE**



HYPERTENSION artérielle (HTA)



OBÉSITÉ
IMC > 30 kg/m²



Maladie **UROLOGIQUE**
Calculs, infections urinaires récurrentes, maladie de la vessie et de la prostate



ANTÉCÉDENTS familiaux ou personnels d'insuffisance rénale



DIABÈTE de type 1 ou 2



Maladie **AUTO-IMMUNE**



Exposition à des **TOXIQUES**

COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Le dépistage est simple. Si vous êtes à risque :

01 PRISE DE SANG

Ces deux examens peuvent être prescrits et analysés par votre médecin traitant, une fois par an.

Votre médecin traitant est celui qui après analyse de votre dossier, décidera de vous adresser ou non à un médecin néphrologue.

Le néphrologue pourra aider à identifier la cause de la maladie rénale et préciser les objectifs et les modalités d'une prise en charge.



Réalisé par Rénif - Janvier 2025

STOPPER OU RALENTIR LA PROGRESSION D'UNE MRC

- 1 IDENTIFIER ET TRAITER la cause de la maladie rénale
- 2 Prendre en compte les **SITUATIONS** pouvant aggraver la MRC
- 3 **DÉPISTER** et prendre en charge les complications de l'insuffisance rénale
- 4 Identifier les facteurs de **RISQUE CARDIOVASCULAIRE**

PLUS D'INFORMATIONS



HYPERTENSION ARTÉRIELLE DE L'ADULTE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

ÊTRE « HYPERTENDU »

Le médecin suspecte une hypertension artérielle lorsque votre pression artérielle (PA) est supérieure ou égale à 140/90 mmHg à plusieurs reprises.



S'agit par une automesure de la pression artérielle

Ce diagnostic doit être confirmé par une mesure de la pression artérielle en dehors du cabinet médical.

S'agit par un enregistrement ambulatoire de la pression artérielle pendant 24h (MAPA)



L'HTA EST-ELLE FRÉQUENTE ?

OUI ! 15 millions de résidents en France présentent une HTA.
20% ne sont pas diagnostiqués.
50% des personnes traitées ont un contrôle insuffisant.
*Veuillez noter : pourcentage des complications.

LA PRISE EN CHARGE

OPTIMISER ses habitudes de vie :

- Reprendre une activité physique régulière, selon vos capacités, au moins 30 minutes par jour
- Modérer les apports en sel, favoriser une alimentation riche en fibres et limiter les graisses saturées
- Supprimer ou diminuer les apports en alcool
- Surveiller son indice de masse corporelle (IMC)

Si l'hypertension artérielle persiste, **DISCUTER** d'un traitement médicamenteux avec son médecin traitant.

Le traitement est adapté à votre situation (le type, la dose, etc.).

Dans certains cas (maladies cardiaques, maladies rénales chroniques, accidents cardio-vasculaires - AVC), votre médecin sera peut-être amené à vous proposer d'emblée un traitement médicamenteux, en plus de l'optimisation des habitudes de vie.

Un lien d'automesure tensionnelle est accessible sur le site internet de Rénif : www.renif.fr



Réalisé par Rénif - Janvier 2025

POURQUOI DÉPISTER ET TRAITER L'HTA ?

- 1 Diminuer le **RISQUE** d'AVC et de démence
- 2 Diminuer le **RISQUE** d'insuffisance cardiaque et d'infarctus
- 3 Diminuer les **DÉGÊTS** de cause cardio-vasculaire
- 4 Ralentir la **PROGRESSION** de l'insuffisance rénale
- 5 Vivre **PLUS LONGTEMPS** en bonne santé

PLUS D'INFORMATIONS



Être acteur de sa santé



Automesure de la pression artérielle (PA)

- Promotion ++
- Prêts d'appareils de mesure à Rénif ou dans les établissements partenaires
- Projet **Hy-result** : lancement en 2026

Consultation éducative

(= bilan éducatif partagé des besoins du patient)

- **Lieux différents = 94**
- Bilans Individuels = **701** (699 personnes différentes)
- Bilans collectifs (en ateliers) = **235**
- Formation de nouveaux professionnels = **7** personnes



Être acteur de sa santé

Diététique

Consultations individuelles

- Consultations = **1 576** (+2,7%)
- **858** personnes « uniques » (+5,9%)
- **82** diététicien.nes libérales
- Formation de nouvelles diététiciennes
= **3** personnes

Ateliers diététiques (9 thématiques)

- **108** ateliers (+ 24,14%)
 - 68 présentiels (+ 9,7 %) soit 439 participants
 - 40 en distanciel (+ 60%) soit 225 participants
 - **664** participants (+ 14,61%)
 - **291** personnes « uniques »
- Plébiscité !**

Supports

- Diffusion Livre de recettes
 - Tome 1 « cuisine du monde »
 - Tome 2 « Cuisine simple, rapide et gourmande »
 - Tome 3 « les herbes aromatiques »
- Fiches recettes / Rénif'Mag
- Site web



Être acteur de sa santé

Éducation thérapeutique - **ETP**

Ateliers traitements – MES'DOCS

(7 thématiques)

- 33 ateliers dont **11** en distanciel
- 179 participants (+32,6%)
- **105** personnes « uniques »

Ateliers de psychologie

(7 thématiques)

- 24 ateliers dont **14** en distanciel
- 111 participants (-22%)
- **76** patients uniques

Ateliers voyages, vacances et fêtes

- 5 ateliers dont **2** en distanciel
- 34 participants (+78%)
- **34** personnes uniques

Ateliers écritures

- 18 ateliers dont **10** en distanciel
- 67 participants (+63,4%)
- **34** personnes « uniques »

Autorisation ETP-ARS 2010,
renouvellement en 2019 puis 2023

Être acteur de sa santé

➤ Activité Physique Adaptée - **APA**

Programme APA individuel en présentiel

Programme : bilan initial +10 séances + bilan final

- **71** patients
 - **104** bilans 2025
= évaluation des conditions physiques/ objectifs personnalisés
 - **33** programmes complets

13 éducateurs APA formés

Ateliers en visio

- **5** cycles (6 séances)
- **31** participants/ **19** patients uniques

Ateliers de promotion de l'APA (2 thématiques)

- **12** ateliers dont **4** en **distanciel**
 - Présentiel : **35** participants (**24** patients uniques)
 - Distanciel : **24** participants (**21** patients uniques)

Être acteur de sa santé

E-learning Rénif

6 thématiques :

- Les reins
- Les maladies rénales chroniques
- Conséquences de l'insuffisance rénale chronique
- Prise en charge de l'alimentation
- Traitements médicamenteux

Plusieurs modules d'apprentissage courts et interactifs

1 654 comptes

67% patients adhérents / **11%** professionnels / **22%** grand public

- Posters envoyés pour les salles d'attente des structures et cabinets médicaux
- À disposition des étudiants de la faculté de Pharmacie - Université Paris Cité -/ Étudiants en diététique



Professionnels

Échanger et diffuser les savoirs

Formation médicale continue

« Rencontres autour de la néphrologie »

- **10** sessions (*thématiques choisies et proposées par MG*)
 - 4 en présentiel : **94** participants
 - 6 en distanciel : **260** participants
- **354** participants (+45%) soit **133** professionnels uniques

Formation des professionnels soignants libéraux

= **20** formations/ **90** participants

- Formation médicale et diététique de l'insuffisance rénale chronique + cas pratique
- Formation polypathologique
- Formation outil d'animation distanciel Formation au Bilan ETP
- Comprendre et analyser un bilan biologique
- Les traitements de suppléance de l'insuffisance rénale terminale (IRT)
- Sensibilisation à l'ETP
- Construire un atelier ETP
- Techniques d'animation et outils thérapeutiques
- Formations APA : 3 thématiques

RENCONTRES AUTOUR DE LA NÉPHROLOGIE
SAISON 2025-2026



FIBRILLATION ATRIALE : LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS EUROPÉENNES
Quand instaurer une anticoagulation ? Quelle stratégie de contrôle de la fréquence et du rythme cardiaque ? Quelles classes thérapeutiques choisir ?
Changement de format !
Zoom **Jeu 25 septembre 2025**
De 20h30 à 22h30
Zoom **Mardi 17 février 2026**
De 20h30 à 22h30
1ère partie : Fibrillation atriale : l'activité physique, facteur de risque ou levier de prévention ?
Dr Walid Amara, GHI Le Raincy-Montfermeil



DYSFONCTION ÉRECTILE : OPTIMISER LA PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE SELON LES DERNIÈRES RECOMMANDATIONS
Quel traitement en 1ère intention ? (PDE-5, traitement local...) Place des nouveaux traitements (ondes de choc, PRP...) ...
Novotel Gare de Lyon **Jeu 9 octobre 2025**
De 20h30 à 22h30
Zoom **Mardi 7 avril 2026**
De 20h30 à 22h30
1ère partie : Troubles érectiles : aborder un sujet compliqué avec des mots simples
Dr Ala Chebbi, hôpital Paris Saint-Joseph



OBÉSITÉ : PRISE EN CHARGE EN MÉDECINE DE VILLE EN 2025
Vers une prise en charge individualisée, nouveaux critères diagnostiques, nouveaux traitements (AGLP1...) ...
Novotel Gare de Lyon **Jeu 13 novembre 2025**
De 20h30 à 22h30
Zoom **Mardi 19 mai 2026**
De 20h30 à 22h30
1ère partie : Prise en charge diététique des patients en situation d'obésité en ville
Dr Christine Moisan, Cabinet de nutrition



DIABÈTE DE TYPE 2 EN PRATIQUE
Quelle stratégie thérapeutique instaurer en médecine générale ? Comment optimiser le traitement selon le profil du patient (metformine, SGLT2, aGLP1...) ?
Novotel Gare de Lyon **Jeu 4 décembre 2025**
De 20h30 à 22h30
Zoom **Mardi 9 juin 2026**
De 20h30 à 22h30
1ère partie : Nouveaux traitements et accompagnement diététique
Dr Clara Bouché, hôpital Fondation Rothschild



INFECTIONS URINAIRES EN MÉDECINE AMBULATOIRE
Gestion des infections urinaires à répétition, leucocyturie aseptique et autres situations difficiles.
Novotel Gare de Lyon **Jeu 22 janvier 2026**
De 20h30 à 22h30
Zoom **Mardi 17 mars 2026**
De 20h30 à 22h30
Pr Caroline Charlier, hôpital Cochin Port Royal

Inscription obligatoire en ligne



Professionnels

Échanger et diffuser les savoirs

Formation des professionnels de santé des établissements / parcours MRC 4-5

Objectifs : « construire dans chaque établissement un parcours pluri-professionnel de prise en charge des patients en insuffisance rénale chronique stade 4-5 (néphrologue – IDE – diététicienne)

- **3 sessions de formation** (40H – 6 jours)
- **30 soignants formés**
- Depuis début du projet (2022) :
 - **36 établissements**
 - **203 soignants formés**

PATIENT

- **Formation patient partenaire proposée en complément du projet :**
 - **2 sessions de formation** (1,5 jour)
 - **13 patients formés en 2025**



Communication

Site web et réseaux sociaux :

- Améliorations du site web (replays, formulaires d'inscriptions...)
- Publications sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, LinkedIn et X

Rénif'Mag (3/an)

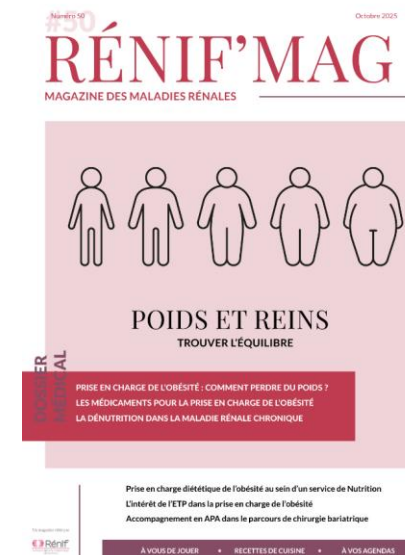
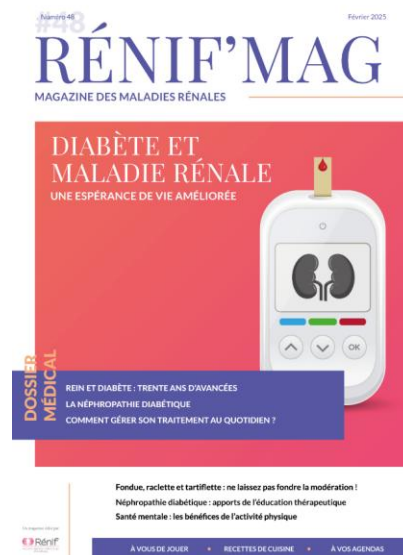
- n° 48 (février) – Diabète et maladie rénale
- n° 49 (juin) – Calculs urinaires
- n° 50 (octobre) – Activité physique : les bénéfices

Newsletter

- Patients = 6 envois / an
- Professionnels de santé = 6 envois / an

Communication

Exemples de publications sur les réseaux sociaux



Parutions Rénif'Mag 2025

Coopération

Les partenariats



Fédération des dispositifs d'Appui à la Coordination en Santé

- **S. Willems**
- **National** (FACS) – Rénif = membre du CA
- **Régional** (FACS Ile-de-France) – Rénif = membre du CA et du bureau : vice-présidente S. Willems
 - Interface, partage, lien avec l'ARS



Fédération nationale des organisations d'Expertise, de mise en œuvre et d'appui aux parcours de santé « EMOA » - présidence

- Pour la promotion et la défense des structures de santé régionales
- Création et présidence



Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France (ARS)

- Plan Régional de Santé (PRS) / comité de suivi
- Promotion du **dépistage** / suivi pluri-professionnel / Cs annonce

Coopération

Les partenariats



Associations de patients

- **France Rein Ile-de-France**
 - D. ZEZIMA, président IDF
- **APKF/PKD** – Association Polykystose France
- **AIRG** – Association pour l'information et la recherche sur les maladies rénales génétiques



Autres dispositifs régionaux, DAC et CPTS

- Morphée (apnée du sommeil)
- SER diabète (diabète)
- ROMDES (DPC) (obésité)
- RECUP'AIR (pathologie respiratoire)
- CPTS du 78
- DAC...



- **Fondation du rein**
- **Académie de pharmacie**
- **Université - Paris Cité- Faculté de pharmacie**

Perspectives 2026

DÉPISTAGE

- Mars 2026 (« semaine du rein ») : **75** structures !

PRISE EN CHARGE AMBULATOIRE

- Parcours MRC 4-5 : Journée retour d'expérience le **12 février 2026**
- Site web Rénif, consultez-le !
- Communication grand public et adhérents (affiches, supports, et réseaux sociaux)
- FMC et formations pluridisciplinaires
- Journée patient

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

- Patient – impact sur forfait MRC 4-5 : partenariat avec les maison sport santé/ présentation d'un abstract à la SFNDT/ aux université de la coordination à Albi/ au GERS

VALORISER

- Mettre à disposition les compétences Rénif (CPTS, DAC...)
- Ex : partenariat avec l'association d'ETP de Polynésie française APE'E – mise a disposition des documents et accompagnement Rénif

COOPERER

- CPTS
- DAC

Conseil d'Administration et bureau

Jusqu'au 18/03/2025

Collège n°1 « tout professionnel issu d'un établissement de santé assurant le service public ou privé à but non lucratif participant au service public hospitalier »

- Dr Séverine BEAUDREUIL, néphrologue
- Dr Xavier BELENFANT, néphrologue (**Président**)
- Dr Hamed FESSI, néphrologue (**Secrétaire**)
- Pr Laurent MESNARD, néphrologue
- Dr Stéphane ROUEFF, néphrologue
- Dr Leila TRICOT, néphrologue (**Conseiller**)

Collège n° 2 « tout professionnel issu d'un établissement de santé privé à but lucratif »

- Dr Latifa AZEROUAL, néphrologue
- Dr Magali CIROLDI, néphrologue
- Dr Carine DIET, néphrologue
- Dr Eric GAUTHIER, néphrologue (**Vice-président**)
- Dr Sébastien HOMES, néphrologue
- Dr Maxime TOUZOT, néphrologue (**Trésorier**)

Collège n° 3 « tout professionnel de santé »

- Mme Séverine FRIGOUT, diététicienne
- Dr Sandrine MASSERON, pharmacienne (**Conseiller**)
- Dr Laurent PRUNIER, cardiologue
- Pr Pierre RONCO, néphrologue (**Vice-président**)
- Dr Wided TABBI ANENI, néphrologue
- Mme Delphine TRUJILLO, diététicienne (**Secrétaire**)

Collège n° 4 « usagers »

- M. Francis ARGUEL
- Mme Michèle AUTHIER
- Mme Evelyne DARDENNE - DESHAYES (**Conseiller**)
- M. Anthony DAVOUST
- Mme Patricia GOALARD

L'équipe

- Directrice : **Stéphanie Willems**
- Médecins coordinateurs : **Barbara Lesavre, Daniel Vasmant**
- Coordination éducation thérapeutique : **Emma Belissa**
- Coordination diététique : **Sylvie Partouche**
- Communication : **Amandine Baron** et **Barbara Lesavre**
- Secrétariat : **Pascale Cabouret** et **Victoria Lemarchand**
- Coordination parcours MRC 4 -5 : **Farida Amiour**
- Coordination activité physique adaptée : **Erwan Potfer**

MERCI

De votre présence et pour votre implication

Cabinet Alience (Christophe Hamel)
Cabinet KPMG (Erik Boulois)

Conseil d'administration
Association France Rein IDF
Agence Régionale de Santé IDF
Equipe des salariés



Adresse : 55 rue de Turbigo 75003 Paris **Siret :** 52173057200026
Tél : 01 48 01 93 00 **Email :** contact@renif.fr **Site :** www.renif.fr