

8h30 – 9h : Accueil des participants

9h – 10h00 : Présentation de la journée et des services Rénif

10h – 11h : Atelier ETP au choix

11h15 – 12h15: Atelier ETP au choix

12 h 15 – 14h déjeuner libre

14h – 15h: Atelier ETP au choix

15h15 – 16h15: Atelier ETP au choix

16h30 – 17h : Conclusion de la journée

## Atelier ETP au choix matin:

- 1. Atelier diététique : Les protéines, ce n'est pas que la viande
- 2. Atelier Vivre avec : Communiquer ou non autour de la maladie
- 3. Atelier Mes'docs : Déchiffrer son bilan biologique
- 4. Atelier Activité Physique Adaptée (APA)
- 5. Atelier d'écriture

## Atelier ETP au choix après-midi:

- 6. Atelier diététique : Les protéines, ce n'est pas que la viande
- 7. Atelier Vivre avec : Communiquer ou non autour de la maladie
- 8. Atelier Mes'docs: Automédication et MRC
- 9. Atelier Activité Physique Adaptée (APA)
- 10. Atelier d'écriture

Inscription gratuite mais obligatoire

Tel: 01 48 01 93 00 ou www.renif.fr

