



Rénif

Association Régionale de Néphrologie
d'Ile-de-France



EDUICATION
THÉRAPEUTIQUE DU
PATIENT ATTEINT
D'UNE MALADIE
RÉNALE CHRONIQUE



Pour qui ?

Toute personne atteinte d'une maladie rénale chronique, accompagnée si besoin d'un membre de la famille ou d'un aidant.

Quelles finalités ?

Amélioration de la qualité de vie

Connaissance de la maladie

Meilleure gestion du traitement au quotidien

Acteur de sa santé

Comment ?

Partage des expériences

Apprentissage continu

Renforcement de ses savoirs

Accompagnement psychologique

En pratique

Etre adhérent à l'association Rénif

Débuter par une consultation éducative

Poursuivre par un parcours sur-mesure

Rien à payer : intégralement financé par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France (ARS IDF)

Consultation éducative



- Identifier les besoins et les attentes
- Définir les compétences à acquérir ou à mobiliser
- S'accorder sur le parcours adapté :
 - accompagnement individuel
- et/ou
 - ateliers thématiques

Accompagnement individuel



Consultation diététique (sur prescription médicale)



Bilan de condition physique



Séances d'activité physique adaptée

Ateliers



Diététique : sel, protéines, graisses...



Traitements : médicaments génériques, automédication, produits naturels, voyages...



Accompagnement psychologique



Activité physique adaptée



Ecriture

E-learning



- Comprendre et en apprendre plus sur les maladies rénales chroniques.
- A chacun son rythme sur <https://elearning.renif.fr>



Diététique



- Bien dans son assiette (équilibre alimentaire)
- Mettons notre grain de sel
- Les protéines, ce n'est pas que la viande
- Graisses et cholestérol : les choix du cœur
- Le potassium, une affaire de cœur
- Déchiffrons les emballages alimentaires
- Quel est le menu du jour ?
- Lithiases et hydratation
- Lithiases et alimentation

Vivre avec la maladie rénale



- Communiquer ou non autour de la maladie
- Mon quotidien : les changements
- S'autoriser à se projeter : tracer un avenir
- Prendre soin de soi
- Vivre son quotidien plus sereinement
- Aspects émotionnels de la dialyse et de la greffe



Traitements

- Automédication
- Les médicaments génériques
- Se soigner sans danger
- Déchiffrer son bilan biologique
- Traitement au quotidien / Surveiller sa santé
- Voyages, vacances et fêtes



Activité physique



- Bienfaits de l'activité physique, freins et leviers à la pratique
- Planifier son activité physique, pratiquer en sécurité
- Séances d'activité physique adaptée



Ecriture

- S'extraire du quotidien et de la maladie par l'écriture



Rénif



@Renif_idf



@renif.fr

55 rue de Turbigo
75003 Paris

Tél : 01 48 01 93 00
contact@renif.fr
www.renif.fr