FORMATIONS EN VISIOCONFERENCE

PROMOTION ET PRESCRIPTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

L'activité physique (AP) a des effets bénéfiques sur la santé, la condition physique et le maintien de l'autonomie à tous les âges de la vie. Une AP régulière permet de prévenir de nombreuses maladies chroniques. Elle est aussi, dans ces maladies, reconnue comme étant une thérapeutique non médicamenteuse à part entière (HAS, 2011). Cette formation répond à la Loi de modernisation de notre système de santé de janvier 2016 et à celle de mars 2022 visant à démocratiser le sport en France. L'objectif est de permettre aux médecins généralistes et specialistes de connaître les recommandations de réduction de l'inactivité physique et des comportements sédentaires, de prendre en compte les leviers et motivations à l'instauration d'un style de vie actif, de connaître la législation, de savoir conseiller, informer, prescrire l'APA à son patient et d'orienter vers un professionnel formé.

Rénif
Association Régionale de Néphrologie d'Ile-de-France

MARDI 27 JUIN
9H A 10H

MARDI 27 JUIN
12H A 13H

MERCREDI 28 JUIN
20H A 21H

MARDI 12 SEPTEMBRE
9H A 10H

MARDI 12 SEPTEMBRE
12H A 13H

MERCREDI 13 SEPTEMBRE
20H A 21H

RENIF - ASSOCIATION REGIONALE DE NEPHROLOGIE D'ILE DE FRANCE

55 rue de Turbigo
75003 Paris

www.renif.fr

01.48.01.93.00
contact@renif.fr

Inscription gratuite et obligatoire