

## Relevé d'automesure

JOUR 1 : date :

MATIN	systolique	diastolique	pouls
mesure 1			
mesure 2			
mesure 3			
SOIR	systolique	diastolique	pouls
mesure 1			
mesure 2			
mesure 3			

JOUR 2 : date :

MATIN	systolique	diastolique	pouls
mesure 1			
mesure 2			
mesure 3			
SOIR	systolique	diastolique	pouls
mesure 1			
mesure 2			
mesure 3			

JOUR 3 : date :

MATIN	systolique	diastolique	pouls
mesure 1			
mesure 2			
mesure 3			
SOIR	systolique	diastolique	pouls
mesure 1			
mesure 2			
mesure 3			