

L'automesure tensionnelle à domicile

L'hypertension artérielle (HTA) est un des principaux facteurs de risque cardio-vasculaire et un des principaux facteurs de progression des maladies rénales chroniques. C'est dire si sa prise en charge et par conséquent son évaluation par la mesure de la pression artérielle (PA) est importante. Du fait de ses nombreux inconvénients (variabilité, absence de reproductibilité, nombreuses possibilités d'erreurs méthodologiques), la méthode conventionnelle de la mesure de la PA par sphygmomanomètre et stéthoscope au cabinet médical est remise en question. Elle est en effet responsable de 20 à 30 % de faux diagnostics d'HTA, appelés "effet blouse blanche" ou "HTA de consultation", situation dans laquelle la pression artérielle est élevée lors de la mesure en milieu médical et normale hors du milieu médical et notamment à domicile. Elle est aussi responsable de 10 à 40 % de faux diagnostics de normotension ou de contrôle tensionnel satisfaisant chez les sujets traités, phénomène appelé « hypertension masquée » dans lequel la pression artérielle est normale en milieu médical alors qu'elle est élevée à l'extérieur.

Les renseignements donnés par l'automesure tensionnelle à domicile sont maintenant connus. En permettant de multiplier rapidement le nombre de mesures disponibles et de standardiser les conditions de mesure, l'automesure tensionnelle peut parfaitement définir le niveau tensionnel basal. La variabilité moindre des résultats donnés par cette méthode explique que les corrélations de la PA avec d'une part l'atteinte des organes cibles (cœur et vaisseaux) et d'autre part le pronostic cardio-vasculaire, soient supérieures à celles obtenues par la mesure conventionnelle. Plus récemment, il a été démontré que l'automesure tensionnelle à domicile prédit mieux le pronostic rénal (en terme de progression de l'insuffisance rénale) des maladies rénales chroniques que ne le fait la mesure conventionnelle. Enfin, l'automesure tensionnelle à domicile permet aussi de mieux préciser l'effet antihypertenseur des médicaments que ne le fait la mesure conventionnelle.

La faisabilité de l'automesure tensionnelle à domicile n'est plus à démontrer. De plus, on dispose sur le marché de plusieurs appareils électroniques oscillométriques, semi-automatiques, de mesure de pression artérielle dont la précision et l'exactitude satisfont aux recommandations internationales. Les techniques de mémorisation, de téléchargement et de télétransmission des résultats sont parfaitement au point. Elles permettent d'éviter les erreurs de recueil, de transcription et d'analyse des résultats. De même, la méthodologie de l'automesure tensionnelle (nombre et conditions de mesures) est parfaitement bien définie. Enfin, on dispose maintenant pour l'automesure tensionnelle de normes tensionnelles parfaitement bien définies sur des populations importantes. Tout cela a conduit les récentes recommandations de prise en charge de l'hypertension artérielle de la Haute Autorité de Santé à préconiser l'utilisation de l'automesure tensionnelle à domicile en pratique quotidienne. Il est temps de généraliser l'automesure tensionnelle à domicile.

Dr Guillaume BOBRIE

15/10/2007

Liens d'intérêts : l'auteur n'a pas transmis de liens d'intérêts concernant les données diffusées dans cette interview ou publiées dans la référence citée.