

# ETP : Des ateliers sur les médicaments pour des patients atteints d'insuffisance rénale chronique

S.Sam<sup>1,2</sup>, E. Belissa<sup>1</sup>, O. Bourdon<sup>2,3</sup>, S. Masseron<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Réseau de néphrologie d'Ile-de-France, Paris ; <sup>2</sup>Laboratoire Educations et Pratiques de Santé (Pédagogie de la santé) EA 3412, Université Paris 13 – Sorbonne Paris Cité, Bobigny, France ; <sup>3</sup>Pharmacie clinique, Université Paris Descartes – Sorbonne Paris Cité, Paris, France

**Introduction :** La prise en charge médicamenteuse d'un patient atteint d'insuffisance rénale chronique est complexe et l'observance thérapeutique n'avoisine que les 50% comme dans la plupart des maladies chroniques. Cette observance partielle du traitement peut être causée par : une incompréhension de la maladie ou du traitement mis en place, une mauvaise tolérance des médicaments ou encore une lassitude...

**Objectifs :** - Accompagner les patients en insuffisance rénale chronique dans la gestion de leur maladie et des traitements associés  
- Améliorer l'observance thérapeutique

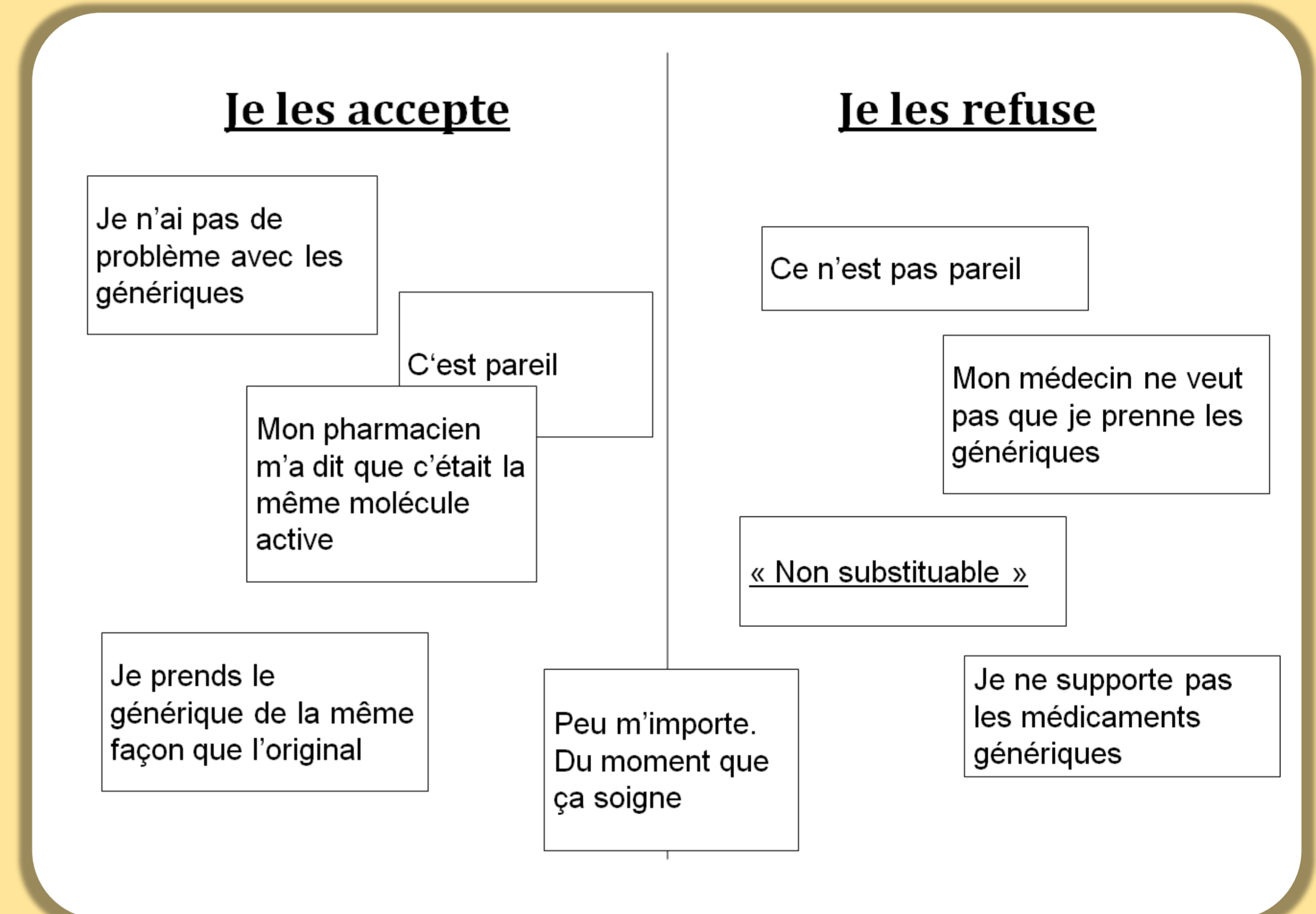
**Méthodes :** Des ateliers collectifs d'ETP ont été mis en place au sein d'un réseau de santé : le Réseau de néphrologie d'Ile-de-France (Rénif). Au cours d'une séance éducative, un groupe de patients adhérents au réseau travaille sur des thèmes adaptés à leurs besoins et avec des outils éducatifs spécialement conçus pour ces ateliers. Ces thèmes peuvent être les suivants :

## Acceptez-vous les médicaments génériques ?

Les patients acceptent ou refusent les médicaments génériques en fonction :

- de leurs histoires avec les médicaments princeps et les médicaments génériques,
- des informations reçues,
- de leurs conceptions du médicament...

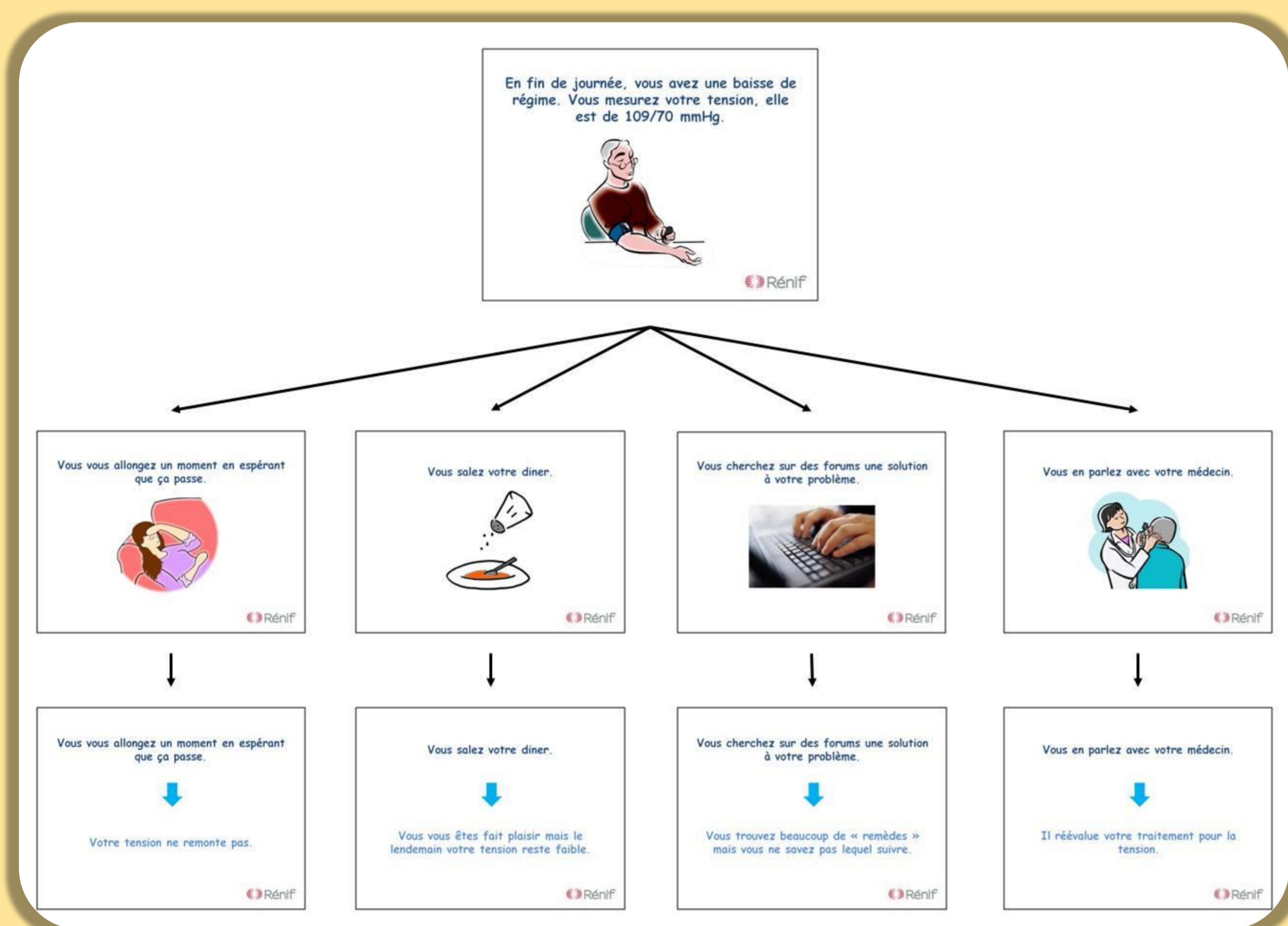
Les médicaments génériques sont souvent source de crainte et de refus de la part des patients. En confrontant les opinions et les expériences de chaque patient via un métaplan®, ces craintes peuvent être discutées et levées.



## Quel est votre attitude face à cette situation ?

Les patients sont parfois confrontés sans le savoir à des effets indésirables dus à leurs traitements.

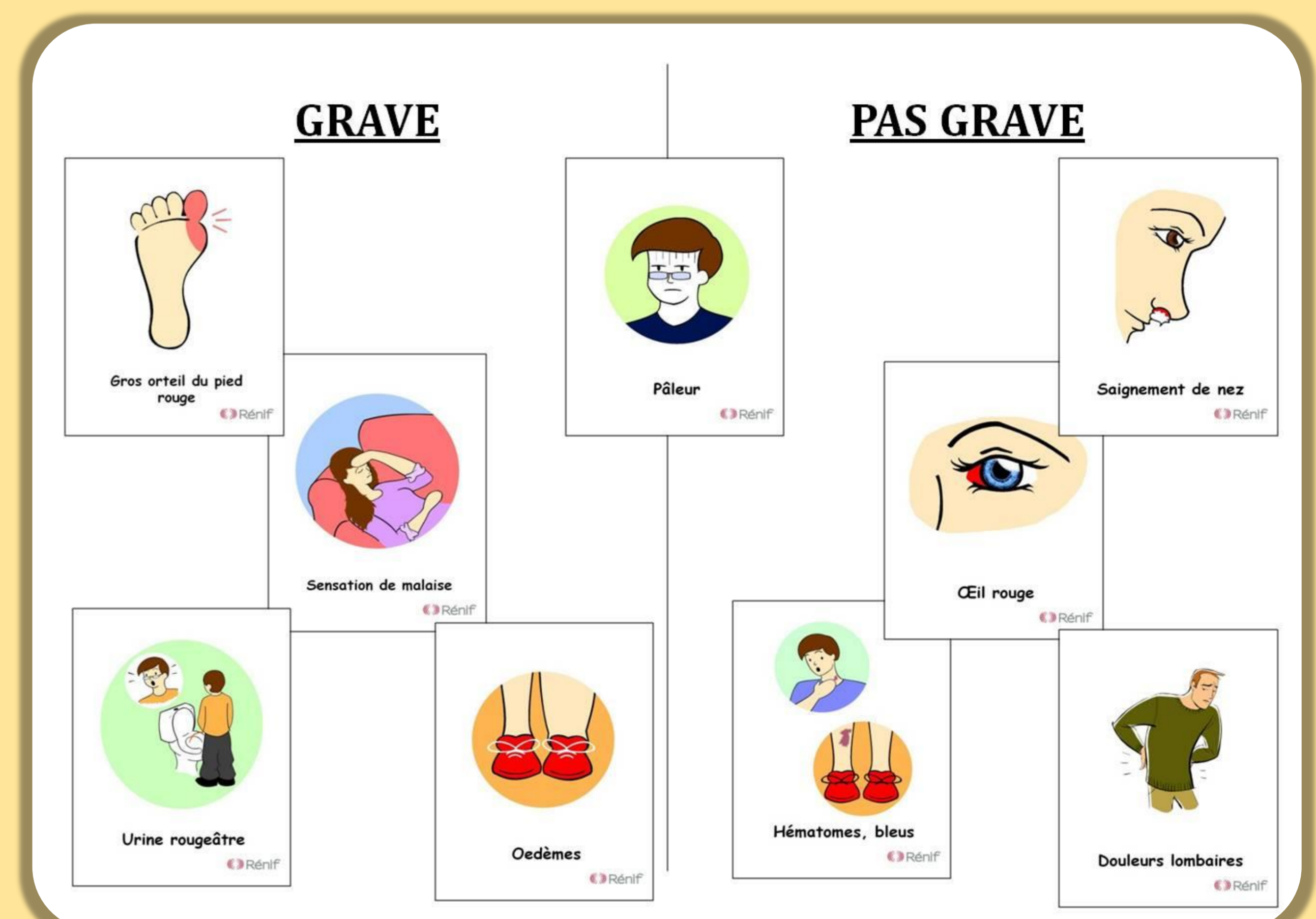
Or une partie de ces effets indésirables est évitable soit en modifiant le moment de prise du médicament incriminé, soit en adaptant son comportement. D'autres au contraire nécessitent l'avis du médecin.



## Selon vous, ces symptômes sont-ils inquiétants ?

Un patient en insuffisance rénale chronique peut être confronté à un moment donné de sa vie à des symptômes a priori anodins. Mais ces derniers peuvent également être des signes d'alerte : d'une hypertension artérielle non suffisamment contrôlée, d'une déshydratation plus ou moins sévère, d'une évolution de la maladie...

Le patient doit donc être capable de se surveiller, de repérer ces signes potentiellement alarmants et si besoin d'agir en conséquence.



**Résultats :** Depuis la mise en place de ces ateliers, les patients sont satisfaits voire très satisfaits. Ils y trouvent des réponses à leurs interrogations, des informations sur l'insuffisance rénale chronique et des solutions aux obstacles rencontrés au quotidien.

**Conclusion :** Face à des besoins éducatifs nombreux en matière de traitements, le développement d'ateliers d'éducation thérapeutique pour des patients en insuffisance rénale chronique est utile et nécessaire.