LE PATIENT POLYPATHOLOGIQUE

Prise en charge d'un couple de seniors

Vendredi 26 Avril

9h30 **Présentation des associations régionales et de la journée**

9h45 **Présentation du fil conducteur**
Vous êtes le médecin traitant d'un couple de seniors. Ils souhaitent rester le plus longtemps possible chez eux mais leur santé décline.

10h00 **Comment évaluer son risque cardiovasculaire ?**
Monsieur… 80 ans est facilement essoufflé. Son dernier bilan remonte à 2 ans et montre un cœur un peu gros sur le cliché du thorax, une HTA à 160/89 mm Hg de moyenne sur l'automesure (*Resicard*).

10h30 **Gestion du poids ?**
Madame… 77 ans. Elle alterne des périodes de pertes de poids et de reprise. Elle atteint son poids maximum = 99 kg. Elle débute un diabète
et se plaint de gonalgies et de dyspnée à la marche. Une prothèse au genou est envisagée. Elle vous consulte pour l'aider à maigrir (*Romdes & SER Diabète IdF*).

11h00 **PAUSE**

11h15 **Quel suivi néphrologique ?**
Monsieur… Son dernier bilan remonte à 2 ans et montre un DFG à 50 ml/mn/1.73m2, un rapport albumine sur créatine urinaire à 40 mg/mmol. Quelle prise en charge ? (*Rénif*).

12h00 **Quel sommeil optimal ?**
Ils dorment mal : l'épouse se plaint de monsieur qui ronfle de plus en plus et qui se lève 2-3 fois par nuit pour uriner. Le sommeil des personnes âgées (*Réseau Morphée*).

12h30 **Mise en place d'un programme personnalisé**

12h45 **PAUSE DÉJEUNER**

14h00 **Ateliers**

1. Prise en charge médicale du risque cardiovasculaire et rénal
2. Prise en charge diététique comportementale et psychosociale
3. Comment améliorer leur sommeil

17h00 **Conclusion de la journée**

Inscription en ligne (ou scanner le QR code) →

La formation se déroulera le vendredi 26 Avril au Novotel Paris 17
34 Avenue de la Porte d'Asnières - 75017 Paris
(Parking sous l'hôtel)

Réseau Morphée · SER Diabète IDF · Rénif Association Régionale de Néphrologie d'Ile-de-France · resicard · Romdes · ars Agence Régionale de Santé