

Dépistage des maladies rénales chroniques par le réseau de néphrologie d'Ile-de-France, RENIF (2008-2011)

X. Belenfant, P. Lequitte, H. Mourozeau, D. Schahmanèche

Introduction

Une des missions du réseau de néphrologie d'Ile-de-France (IDF) RENIF est de favoriser le **dépistage** des maladies rénales chroniques.

RENIF organise des actions de **dépistage anonymes et gratuites**, en **partenariat** avec d'autres structures (associations, Centres Médicaux de Santé (CMS), administrations, foyers...) en Ile-de-France.

Méthodes et Population

- ✓ Entre **octobre 2008 et décembre 2011**, **83 actions** ont été organisées. **4.389 personnes** ont été dépistées*, dont **1.368** vivant en **foyers de travailleurs**.
- ✓ Pour chaque individu ont été recueillies les informations suivantes : âge, sexe, facteurs de risque (HTA, diabète, tabac, dyslipidémie, ATCD urologique), indice de masse corporel (IMC), pression artérielle systolique (PAS) et diastolique (PAD), analyse semi-quantitative des urines par bandelette urinaire (protéinurie, hématurie). Au terme de chaque entretien, un médecin analyse et remet à la personne les résultats et émet si besoin des conseils de suivi.

Résultats

Tout public :

Effectif = 3 021 personnes			
37,1 % d'hommes et 62,1 % de femmes			
Age	50,6 ans +/- 14,7	Diabète connu	11,3 %
IMC > 30 kg/m ²	16,7 %	Maladie rénale connue	7 %
Hypertension Artérielle connue	34,4 %	Moyenne PAS (mmHg)	132 +/- 18
Maladie cardiovasculaire	16 %	Moyenne PAD (mmHg)	79 +/- 11
Protéinurie ≥ 0,3 g/L = 16,2 %			

Le réseau s'inscrit dans les objectifs du Projet Régional de Santé (PRS), **au travers de la promotion de la santé auprès des personnes en situation de vulnérabilité sociale**, en agissant par exemple auprès de populations en situation de précarité.

Exemple : Foyers de travailleurs :

Effectif = 1 368 personnes			
93,6 % d'hommes et 6,4 % de femmes			
Age	44,4 ans +/- 14	Diabète connu	5,9 %
IMC > 30 kg/m ²	10,7 %	Maladie rénale connue	2,2 %
Hypertension Artérielle connue	15,3 %	Moyenne PAS (mmHg)	134 +/- 20
Maladie cardiovasculaire	2,5 %	Moyenne PAD (mmHg)	77,5 +/- 12
Protéinurie ≥ 0,3 g/L = 31,8 %			

Discussion / Conclusion

Ces dépistages mettent en évidence la **présence d'un marqueur de maladie rénale (protéinurie) plus élevé** chez les personnes vivant en **foyer** alors qu'elles présentent moins de facteurs de risque (HTA, diabète). Ces résultats confirment ceux de plusieurs études récentes françaises et internationales ayant montré une prévalence plus importante de Maladies rénales chroniques (MRC) parmi les populations en situation de vulnérabilité sociale et/ou migrante.

En identifiant les personnes ayant des marqueurs de MRC mais n'ayant pas encore de recours au système de santé, ces actions sont susceptibles :

- d'améliorer le pronostic individuel : en permettant une prise en charge médicale précoce, à même de ralentir la progression de la maladie rénale ;
- de maîtriser les coûts de santé, liés à la prise en charge de l'insuffisance rénale terminale.



Réseau de néphrologie
d'Ile-de-France

* : En 2012 et 2013 : 85 actions de dépistages ont été organisées et 4.150 personnes dépistées.